



Bonjour à tous,

Vous trouverez ci-dessous les informations nécessaires au bon déroulement des rencontres « Course longue » qui se dérouleront :

Vendredi 18 Novembre 2011 de 13h45 à 16h00

Lieu : Stade des Pougues à ARBOUANS

Ecoles concernées :

Voir tableau joint

(Attention : les écoles participantes devront être à jour de leurs cotisations pour le jour de l'épreuve)

Déroulement :

A leur arrivée, les élèves se rendront à l'espace réservé pour leur classe.

Des consignes concernant le déroulement seront redonnées.

Les élèves auront un dossard numéroté permettant de les identifier (les fiches seront glissées dans une pochette plastifiée et attachée sur le devant.)

Noter obligatoirement le numéro attribué sur la fiche classe

Les heures de passage étant communiquées (voir tableau joint), les enseignants veilleront à ce que les élèves se présentent au point de rassemblement juste après le lancement de la classe précédente. De là, ils seront conduits au point de départ correspondant à leur niveau.

- Pour un bon déroulement, les élèves ne sont pas autorisés à se déplacer seuls dans l'espace de l'épreuve.
- Les enseignants veilleront à communiquer la liste des élèves de la classe aux parents accompagnateurs.

Répartition des rôles :

Avant la course :

Chaque classe devra être accompagnée de deux parents au minimum.

L'enseignant se postera à l'arrivée et notera sur la fiche classe chaque passage de l'un de ses élèves ainsi que le temps en fin de course. (*Temps réussi ou non réussi*)

Un des parents accompagnateurs se tiendra à disposition pour regrouper les élèves à l'arrivée et remettre les manteaux.

L'autre parent sera placé le long du parcours pour aider à la surveillance.

Après la course :

Lorsque toute la classe a couru, le maître regroupe sa classe, compte ses élèves et reste en groupe classe.

Veillez à laisser l'endroit propre (prévoir un sac poubelle)

Résultats :

Le classement se fera par classe proportionnellement au nombre d'élèves.

Bonne préparation

L'équipe Usep Doubs Nord

Course de régularité

Etre capable de gérer son effort sur une certaine distance, pendant un certain temps.

Le barème proposé prend en compte une VMA moyenne.

Tableau des distances et temps

	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2
Distance	800 m	1000 m	1300 m	1700 m	2400 m	2700 m
Temps	Sans s'arrêter	8 min	10 min	12 min	16 min	18 min
VMA		7,5 km/h	8 km/h	8,5 km/h	9 km/h	9,3 km/h
Départ course	13H45	13h45	14h05	14h30	14h55	15h20

CONTRAT POUR L'ELEVE :

J'ai courukm, sans m'arrêter en moins de

Classes	Contrat
GS	J'ai couru 800 m , sans m'arrêter
CP	J'ai couru 1000 m, sans m'arrêter, en moins de 8 min.
CE1	J'ai couru 1300 m, sans m'arrêter, en moins de 10 min.
CE2	J'ai couru 1700 m, sans m'arrêter, en moins de 12 min.
CM1	J'ai couru 2400 m, sans m'arrêter, en moins de 16 min.
CM2	J'ai couru 2700 m, sans m'arrêter, en moins de 18 min.

Tableau pour les numéros de dossards :

Chaque niveau est repéré par une lettre – Le nombre ne correspond pas au nombre exact d'élèves que vous avez signalé pour gérer les variations d'effectifs, des numéros supplémentaires ont donc été attribués aux classes.

ECOLE	CP (A)	CE1 (B)	CE2 (C)	CM1 (D)	CM2 (E)
Bethoncourt Mandela NAAL		B1 à B25			
Bethoncourt Mandela CHAVET					E1 à E20
Bremoncourt EUVRARD			C1 à C10	D1 à D10	E21 à E30
Nommay CHAIGNAT		B26 à B40	C11 à C30		
Dampierre CONSTANT	GS : 1 à 12 CP : A1 à A 10				
Montbéliard La Prairie CAVAN/YUKSEL		B41 à B65			
Montbéliard La Prairie SPARAPAN			C31 à C55		
Montbéliard La Prairie GIGON. D					E30 à E55
Montbéliard La Prairie GIGON. E				D11 à D35	
Audincourt Brassens PERESSINI				D35 à D 60	E56 à E 70
Audincourt Brassens CUTXAN			C56 à C85		
Audincourt Brassens SAUVAGE		B66 à B85			
Audincourt Brassens MICHEL	A11 à A 20	B86 à 105			
Valentigney Pézole LACROIX				D61 à D90	
Valentigney Pézole PETITGERARD	A21 à A45				
Valentigney Pézole ROUSSEL			C86 à C115		
HERIMONCOURT Centre TARANTI					E71 à E100
GLAY MESLIERES SITRE			C116 à C125	D91 à D100	E101 à E 110
MONTBELIARD Petit Chenois JAILLET			C125 à C150		
BLAMONT BETTOCHI				D101 à D110	E111 à E130
Montbéliard Les Fossés VUERLI	niveau de classe et effectif non précisé : prendre les numéros de dossards suivants en fonction du niveau				
Roches les Blamont BEUREUX	Ne peuvent pas participer			5	20
Roches les Blamont MIDOL	le 18/11/11 l'après midi		8	17	

PAUL MARTIN

B12

**Nelson MANDELA
BETHONCOURT**

Classe :	
Ecole :	Nombre d'élèves :

Ecole :

Nombre d'élèves :

[illegible]